



# QuiLaigueglia eTrenta ASD

Reg\_TraMareCielo

Pagina 1 di 10

## Regolamento

### TRA MARE E CIELO TRAIL

01 00 Marzo  
2024

Prima emissione

Ed. Rev. Data

Descrizione revisione

A. Rapa  
Stesura



INDICE

<b>1</b>	<b>REGOLAMENTO TRA MARE E CIELO TRAIL</b>	<b>3</b>
1.1	PREMESSA	3
1.2	RISPETTO DELLA NATURA	3
1.3	PERCORSO	3
1.4	PARTENZA	4
1.5	TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO	4
1.6	CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE	4
1.7	AUTONOMIA	4
1.8	EQUIPAGGIAMENTO	5
1.9	CERTIFICATO MEDICO	5
1.10	MODALITA' D'ISCRIZIONE	5
1.11	CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE	6
1.12	QUOTA ISCRIZIONE	6
1.13	BRIEFING	6
1.14	RIMBORSO QUOTE DI GARA	6
1.15	RITIRO PETTORALI	7
1.16	SACCHI CORRIDORI	7
1.17	SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA	7
1.18	DEMARCAZIONE DEL PERCORSO	7
1.19	DOCCE	8
1.20	ABBANDONI	8
1.21	CLASSIFICHE	8
1.22	SQUALIFICHE	8
1.23	RECLAMI	9
1.24	ASSICURAZIONE	9
1.25	PRIVACY	9
1.26	AUTORIZZAZIONE ALL'INVIO DI DATI	10
1.27	DIRITTI ALL'IMMAGINE	10



## **1      REGOLAMENTO TRA MARE E CIELO TRAIL**

*Il presente regolamento, se necessario, si adeguerà alla normativa di legge vigente alla data dell'evento.*

*Pertanto, il regolamento o parti di esso potrebbe subire delle modifiche che saranno comunicate per tempo ai partecipanti per garantire la sicurezza di atleti, organizzatori, lavoratori e volontari.*

### **1.1    PREMESSA**

Il regolamento della competizione-gara sportiva “TRA MARE E CIELO TRAIL” delinea i comportamenti, l’etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare. Il “TRA MARE E CIELO TRAIL” è organizzato da Qui Laigueglia eTrenta ASD.

### **1.2    RISPETTO DELLA NATURA**

Il “TRA MARE E CIELO TRAIL” è una manifestazione sportiva realizzata a Laigueglia e zone limitrofe; tutti gli atleti, gli organizzatori, i volontari e gli addetti alla sicurezza sanitaria dovranno attenersi alle seguenti indicazioni:

- Non gettare nulla sul percorso;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non tagliare i sentieri perché provoca l'erosione del suolo ed un danno irreparabile.
- Evitare rumori molesti che possano interferire con l’habitat naturale

### **1.3    PERCORSO**

Il “TRA MARE E CIELO TRAIL” è una gara di corsa in montagna che prevede che si possa partecipare a due distanze differenti:

- una gara agonistica di corsa in montagna di circa 25 KM e 1100 D+
- una passeggiata ludico sportiva di 8 KM e 350 D+

Il percorso competitivo non presenta particolari difficoltà tecniche, ma in alcuni tratti può essere considerato come sentiero impervio.



## 1.4 PARTENZA

La partenza di entrambe le manifestazioni avviene a Laigueglia sull'arenile alle ore 9:00 di domenica 5 maggio in modalità mass-start.

La partenza della camminata avviene alle ore 9:15 sempre nello stesso luogo.

## 1.5 TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo per terminare le prove è di 5 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare le prove in corso o di modificare i tempi previsti ed il percorso.

## 1.6 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Il TRA MARE E CIELO TRAIL è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto:

- 16 anni per la gara competitiva (anno solare)
- Qualsiasi età per la passeggiata

Per partecipare alla gara competitiva è indispensabile:

- Essere in possesso di certificato medico sportivo di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.
- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere preparati.

Nella gara competitiva non è consentito avere animali al seguito.

Per la camminata non ci sono limitazioni di età e di certificazione.

## 1.7 AUTONOMIA

Per la distanza di 25 Km sono previsti almeno 2 punti di ristoro idrico.

Per la distanza di 8 Km è previsto 1 ristoro.

In ogni caso ogni atleta e camminatore deve prevedere che:

1. deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutta l'alimentazione che ritiene necessaria ad affrontare la gara in eventuale autonomia.



2. è proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta come concorrente.

### **1.8 EQUIPAGGIAMENTO**

Data la stagione in cui si effettua la gara non è richiesto materiale obbligatorio.

Si consiglia comunque di avere con sé:

- telo termico di sopravvivenza, in caso di condizioni meteo avverse
- telefono cellulare

L'organizzazione si riserva il diritto di introdurre materiali obbligatori in caso di previsto maltempo. L'uso dei bastoncini è consentito, a patto che il concorrente li porti con sé per l'intera durata della gara.

### **1.9 CERTIFICATO MEDICO**

Per iscriversi alla gara di 25 Km è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico per "Atletica Leggera" con validità almeno alla data della gara.

### **1.10 MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Si può effettuare l'iscrizione online della gara competitiva tramite il link:

[www.savonatriathlon.it/ISCRIZIONI/tramarecielo/moduloiscrizioni.html](http://www.savonatriathlon.it/ISCRIZIONI/tramarecielo/moduloiscrizioni.html)

singolarmente per ogni concorrente compilando i campi richiesti e pagando la quota di iscrizione via bonifico.

Per la gara competitiva il concorrente iscritto dovrà fornire la tessera in corso di validità o il certificato medico sportivo il mattino della gara all'atto del ritiro del pettorale, se non verranno presentati i documenti validi l'atleta non potrà prendere parte alla competizione e la quota di iscrizione NON sarà restituita.

Verrà altresì prevista la modalità di iscrizione il giorno della gara dalle ore 7,30 alle ore 8,45. Non è ASSOLUTAMENTE prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate, è previsto invece di poter devolvere il pettorale ad altro atleta.



### **1.11 CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE**

Le iscrizioni ONLINE verranno chiuse il giorno 4 maggio 2024 alle ore 12.

Si riapriranno le iscrizioni sul posto il giorno della gara come specificato nel paragrafo successivo.

Con la sottoscrizione di partecipazione alla gara il concorrente conferma la presa visione, la comprensione e l'accettazione scritta e senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione.

### **1.12 QUOTA ISCRIZIONE**

Le quota di iscrizione alla gara competitiva è di 25 euro fino al 28 aprile (30 euro dal 29 aprile al giorno della gara)

La quota di iscrizione alla camminata è di 12 euro (15 euro il giorno della gara).

Il pagamento dell'iscrizione comprende l'assistenza lungo i percorsi, il pacco gara, il ristoro (per la gara competitiva) ed il pasta party finale per tutti che si effettuerà presso l'arrivo.

### **1.13 BRIEFING**

L'organizzazione renderà note le decisioni relative ad ogni variazione prevista nel presente regolamento (modifica percorso, variazione di eventuali cancelli orari, sicurezza percorso, ecc) il giorno della gara alle ore 8,30 e verranno esposte durante il briefing che si terrà presso la zona di partenza.

### **1.14 RIMBORSO QUOTE DI GARA**

Per quota di gara si intende il corrispettivo pagato per i servizi della gara dal concorrente in regola con pagamento e con la documentazione di gara (modulo di iscrizione e certificato medico sportivo agonistico). Non è previsto il rimborso della quota di gara per nessun motivo ad eccezione di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione per emergenze sanitarie nazionali.

In caso di maltempo, a discrezione dell'organizzazione, potranno essere predisposti percorsi alternativi che differiranno da quelli proposti.



L'organizzazione si riserva inoltre di annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. In tal caso gli atleti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.

## **1.15 RITIRO PETTORALI**

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di domenica 5 maggio dalle 7,30 presso il ristorante il salone polifunzionale ex SAR in Via dei Glicini.

Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su di una gamba.

## **1.16 SACCHI CORRIDORI**

Presso il desk iscrizioni è prevista una zona per il deposito delle sacche per i corridori prima, durante e a conclusione della gara.

## **1.17 SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e il medico.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.

## **1.18 DEMARCAZIONE DEL PERCORSO**

Il percorso sarà segnalato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e ad assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico. Durante il briefing verranno indicate le modalità di segnalazione del percorso.



È interesse per ciascun concorrente, consultare e conoscere il percorso e scaricare la traccia GPX da caricare sul proprio dispositivo (orologio o cellulare).

#### **1.19 DOCCE**

Sono previste le docce presso il salone polifunzionale ex SAR in Via dei Glicini.

#### **1.20 ABBANDONI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a rientrare al punto di partenza e comunicare il proprio abbandono.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il concorrente che abbandona la competizione dovrà rientrare con propri mezzi e proprie forze a meno di impedimenti fisici che rendano necessario l'intervento del personale addetto alla sicurezza.

#### **1.21 CLASSIFICHE**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti partecipanti alla gara competitiva che transiteranno sulla linea del traguardo.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

La premiazione verrà effettuata nella zona di partenza/arrivo.

#### **1.22 SQUALIFICHE**

Lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti alcuni volontari che sono abilitati a controllare l'applicazione del regolamento.

Saranno oggetto di SQUALIFICA i concorrenti che incapperanno in una delle seguenti infrazioni:

- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, doping o rifiuto a sottoporsi a controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso membri dell'organizzazione o volontari.





- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

## 1.23 RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00 al responsabile della Qui Laigueglia eTrenta ASD.

I reclami saranno valutati da una giuria composta da:

- direttore della corsa nonché responsabile del percorso;
- tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa;
- concorrente e un' eventuale persona da lui autorizzata;

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto. Nel caso in cui il reclamo sia rigettato la cauzione sarà persa, non sarà restituita.

Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

## 1.24 ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima ed in seguito alla gara e al di fuori di essa.

## 1.25 PRIVACY

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente.



#### **1.26 AUTORIZZAZIONE ALL'INVIO DI DATI**

I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

#### **1.27 DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.