

SENTIERI da SCOPRIRE

LIGURIAN RIVIERA
LE PERLE DEL SAVONESE

TOURIST GUIDE
FOR HIKERS







LIGURIAN RIVIERA

LE PERLE DEL SAVONESE





I SENTIERI DI LIGURIAN RIVIERA

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. Varazze - Pratorotondo | p. 4 |
| 2. Anello Città di Varazze | p. 6 |
| 3. Anello delle Sette Chiese | p. 8 |
| 4. Luceto - Pian del Pero | p. 10 |
| 5. Girinbricco | p. 12 |
| 6. Le Vie di Chiara Luce | p. 14 |
| 7. Alta Via del Golfo dell'Isola | p. 16 |
| 8. Antica Strada dei Vescovi | p. 18 |
| 9. Sentiero del Pellegrino | p. 20 |
| 10. Sentiero dei Ciappi | p. 22 |
| 11. Sentiero Natura | p. 24 |
| 12. Sentiero del Fieno | p. 26 |
| 13. La Via del Ferro | p. 28 |
| 14. N. 8 Sentiero Didattico | p. 30 |
| 15. Anello del Monte Piccaro | p. 32 |
| 16. La Via degli Abati | p. 34 |
| 17. Alta Via Baia del Sole | p. 36 |
| 18. Iulia Augusta | p. 38 |
| 19. Sentiero dell'Onda | p. 40 |
| 20. Laigueglia Panoramica | p. 42 |

Varazze - Pratorotondo

VARAZZE - COGOLETO



Parco del Beigua

UNESCO Global Geopark



1

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Difficile / Hard - (EE)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH

12,5 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE

1100 m

☑ TEMPO / TIME

6 h

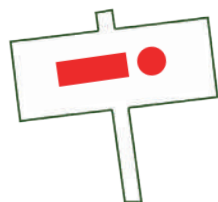
INIZIO / START

Via Bianca
Varazze

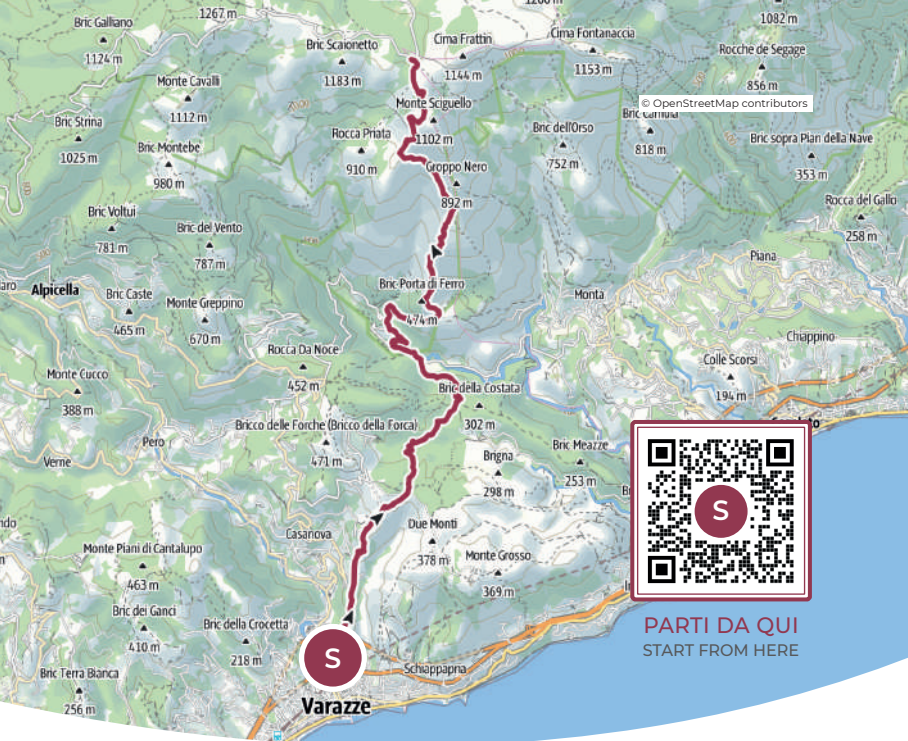


FINE / FINISH

Rifugio Pratorotondo
Cogoleto



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



Percorrendo la caratteristica Creusa “Via Bianca”, scendendo nella valle del torrente Arrestra e risalendo al seicentesco Monastero Carmelitano dell'Eremo del Deserto, ci si troverà nel cuore del “Parco Regionale del Beigua - Unesco Global Geopark”. Attraverso boschi di faggi e castagni si raggiunge la località Pratorotondo, dalla quale è possibile effettuare numerose escursioni fino a raggiungere la vetta del Monte Beigua dove è presente il Santuario Regina Pacis (1287 m.), dove potrete godere di una vista a 360° sulla Riviera Ligure e nei giorni tersi anche sulla Corsica.



The characteristic Creusa “Via Bianca”, descends to the valley of the Arrestra stream and ascends to the seventeenth-century Carmelite Monastery of the Desert Hermitage, leading to the heart of the “Beigua Regional Park - Unesco Global Geopark”. Crossing beech and chestnut forests, you reach the location of Pratorotondo, from which numerous excursions branching off, ultimately reaching the summit of Mount Beigua where the Sanctuary of Regina Pacis (1287 m.) stands. Here you'll enjoy a 360° view of the Ligurian Riviera and on clear days, even of Corsica.

Anello Città di Varazze

VARAZZE



2

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
12 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
415 m

☑ TEMPO / TIME
4 h

INIZIO / START

Piazza Santa Caterina
Varazze




FINE / FINISH

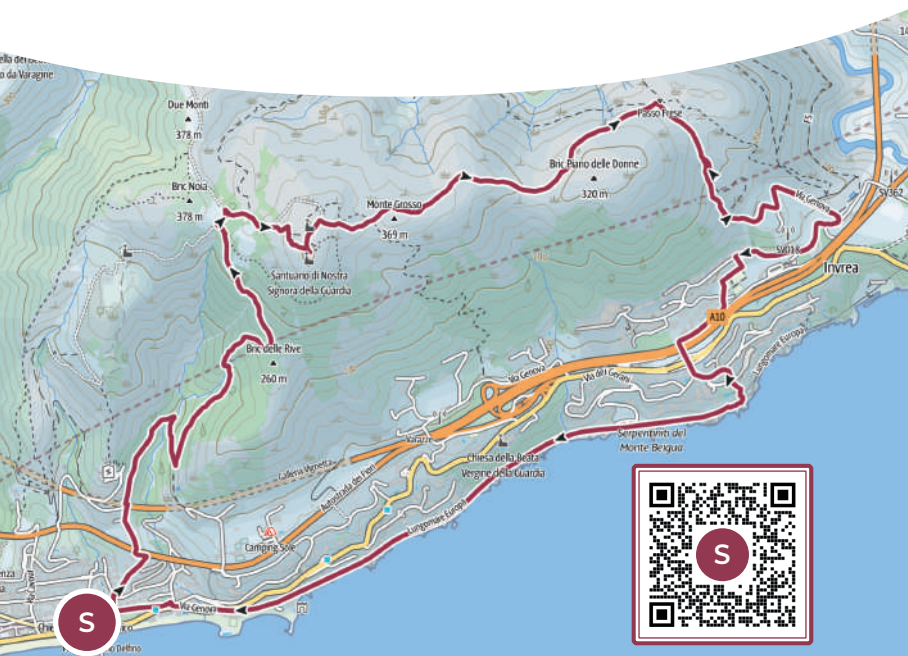
Piazza Santa Caterina
Varazze



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Percorso escursionistico ad anello lungo 12 Km. Si parte dalla chiesa di Santa Caterina da Siena, Santa Patrona di Varazze, salendo attraverso una tipica Creusa ligure contornata da orti si raggiunge il Santuario della Madonna della Guardia (405 m.). Da qui potrete ammirare dall'alto Varazze e la Riviera Ligure. Proseguendo lungo l'anello si scende tramite un sentiero panoramico che si collega al Lungomare Europa, caratterizzato da una fitta alternanza di calette rocciose che si gettano nel mare blu ricco di vita e di colori, con ritorno pianeggiante al punto di partenza.

 *This circular hiking trail is 12 kilometers long. It starts from the church of Santa Caterina da Siena, the Patron Saint of Varazze. Climbing through a typical Ligurian Creusa surrounded by vegetable gardens you reach the Sanctuary of Madonna della Guardia (405 m.). From the top you overlook Varazze and part of the Ligurian Riviera. Following the loop trail, you descend via a charming panoramic path, characterized by a dense alternation of rocky coves plunging into the vibrant, colorful blue sea, with a flat return path to the starting point.*



PARTI DA QUI
START FROM HERE

Anello delle Sette Chiese

CELLE LIGURE



3

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
15 Km

☑ DISLIVELLO / HEIGHT DIFFERENCE
500 m

☑ TEMPO / TIME
5 h

INIZIO / START
Chiesa di Santa Maria
Assunta (Loc. Piani)
Celle Ligure



FINE / FINISH
Chiesa di Santa Maria
Assunta (Loc. Piani)
Celle Ligure



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

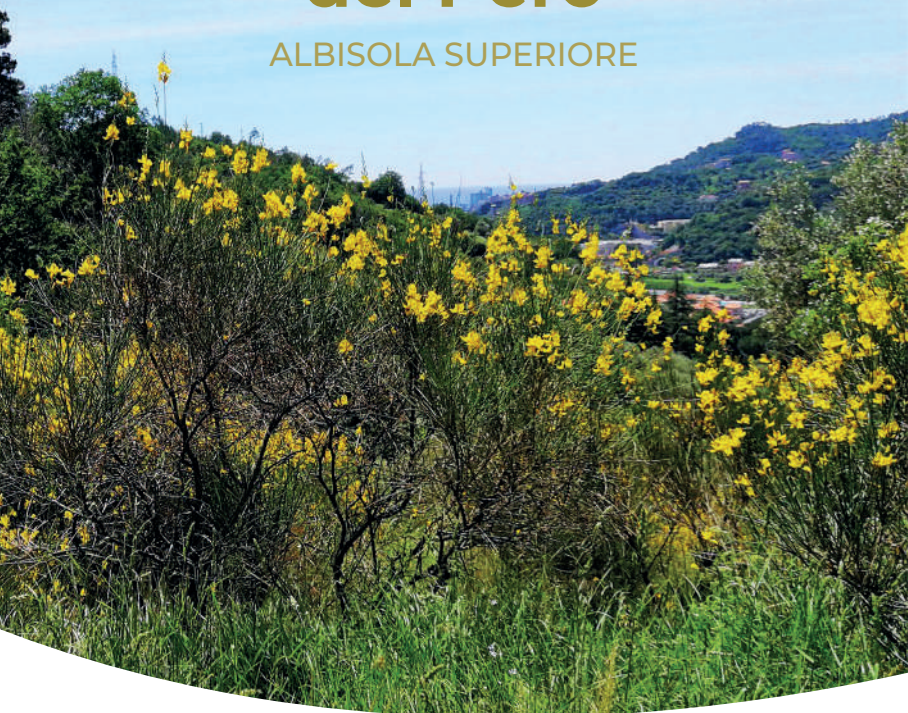


Il percorso escursionistico “Anello delle Sette Chiese” offre l'opportunità di scoprire il territorio di Celle Ligure da una prospettiva unica, combinando storia, natura e tradizioni. Questo itinerario di 15 km, con un dislivello di 500 m, attraversa sentieri panoramici, borghi pittoreschi, ruscelli e luoghi di interesse storico come la casa natale di Papa Sisto IV e la torre Bregalla. Le sette chiese e cappelle lungo il percorso non sono semplici luoghi di culto, ma anche testimonianze storiche di comunità che si sono riunite e hanno interagito nel corso dei secoli.

 *The hiking trail “Anello delle Sette Chiese” allows you to discover the territory of Celle Ligure from a really unique perspective, combining history, nature, and traditions. This 15 km itinerary, has a vertical drop of 500 m and crosses panoramic trails, picturesque villages, streams, and historical sites such as the birthplace of Pope Sixtus IV and the Bregalla Tower. The seven churches and chapels along the route are not just mere places of worship, but also historical testimonies of communities that gathered and interacted over the centuries.*

Luceto - Pian del Pero

ALBISOLA SUPERIORE



4

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
8 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
280 m

☑ TEMPO / TIME
3 h

INIZIO / START
Via Buraxe (Loc. Piani)
Albisola Superiore



FINE / FINISH
Via Buraxe (Loc. Piani)
Albisola Superiore

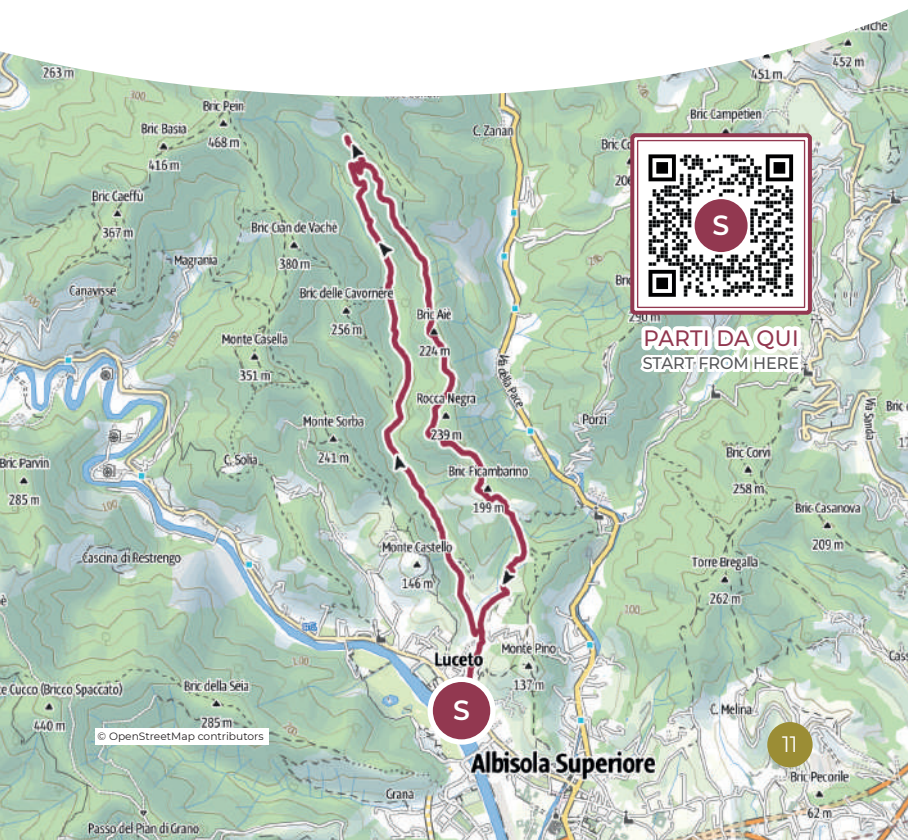


SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Il percorso all'inizio offre, immersi nella natura seguendo il rio Buraxe, piacevoli scoperte naturali come piccoli laghetti, cascatelle e salti d'acqua. Una salita più ripida conduce a Pian del Pero e, tralasciando le deviazioni per Bric Genova ed Ellera, l'anello continua in una folta lecceta e, dopo un lungo mezzacosta, in un bosco di castagni. Il sentiero scende poi ripido tra fasce di coltivi e di ulivi di una vecchia cascina, offrendo scorci panoramici bellissimi sulla vallata e verso la costa.



The route starts immersed in nature and following the Buraxe stream, offering pleasant natural sceneries such as lakes, small waterfalls and water jumps. A steeper ascent leads to Pian del Pero and leaving out the detours to Bric Genova and Ellera the loop trail leads through a thick ilex forest and, after a long halfway up the hill, into a chestnut forest. The trail then descends steeply between swaths of cultivated fields and olive trees of an old farmstead offering stunning panoramic views of the valley and toward the coast.



Girinbricco

ALBISSOLA MARINA



5

✓ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

✓ LUNGHEZZA / LENGTH
12,7 Km

✓ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
383 m

✓ TEMPO / TIME
4 h

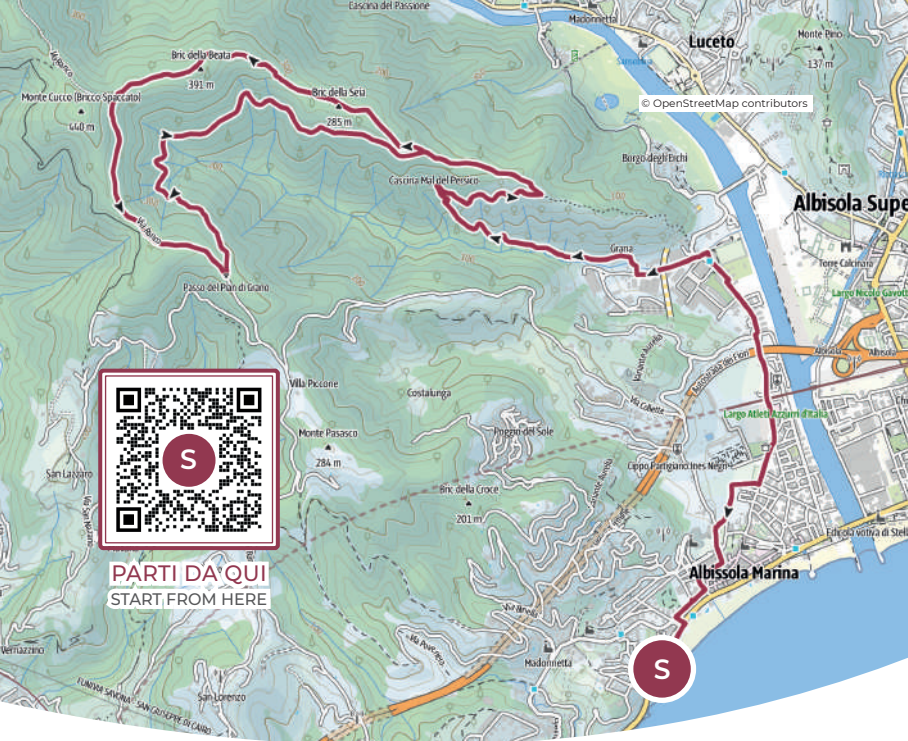
INIZIO / START
Molo della Margonara
Albissola Marina




FINE / FINISH
Molo della Margonara
Albissola Marina



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



Questo sentiero panoramico, di media difficoltà, si sviluppa su due colline in piena e ricchissima macchia mediterranea. Scorci magnifici sul golfo si alternano a passaggi quasi incantati di natura rigogliosa, dove, in base alle stagioni, è possibile osservare una variegata tipologia di fioriture. Da sottolineare che questo sentiero consente dei collegamenti con altri sentieri di media e alta via. Il comune di Albissola Marina crede tanto nel turismo sostenibile e questo sentiero vuole essere uno strumento di sensibilizzazione verso la fauna e la flora che ci circonda ogni giorno.

 *This medium-difficulty scenic trail winds through two hills covered by lush and abundant Mediterranean vegetation. Enjoy magnificent views of the gulf which alternate with enchanted passages through thriving nature where changing the seasons, you may observe different ranges of blooms. The municipality of Albissola Marina strongly supports sustainable tourism and this trail is intended as a tool for raising awareness about the fauna and flora that surround us every day.*

Le Vie di Chiara Luce

SAVONA



6

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Facile / Easy - (T)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH

3,5 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE

160 m

☑ TEMPO / TIME

1 h 30 m

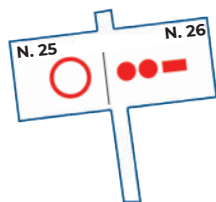
INIZIO / START

Via Scotti
Savona




FINE / FINISH

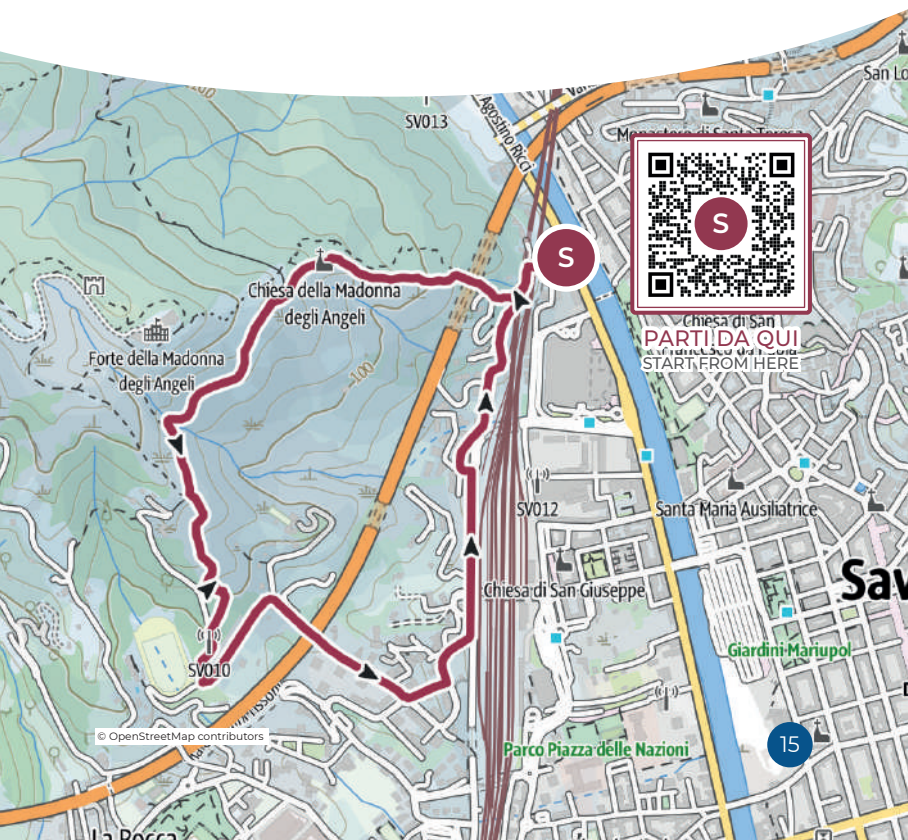
Via Scotti
Savona



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Un percorso ad anello tra storia, biodiversità e panorami pieni d'incanto. Dopo circa 20 min. di cammino sul sentiero 25, si raggiunge la chiesa della Madonna degli Angeli del XVI sec. e si apre ai nostri occhi una bellissima vista panoramica su Savona e sul tratto di costa verso la Toscana. Si ritorna sulla strada sterrata n. 26 per circa 900 m. con il susseguirsi di panorami racchiusi tra il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare. Nota: una deviazione sul sentiero 29 permette di raggiungere il forte della Madonna degli Angeli, sec. XIX utilizzato fino alla seconda guerra mondiale.

 *This loop path crosses history, biodiversity, and charming landscapes. After about 20 minutes of walking you reach the 15th-century church of Madonna degli Angeli with its beautiful panoramic view of Savona and the stretch of coast towards Tuscany. You return to dirt track no. 26 for about 900 meters, featuring a succession of views enclosed between the green Mediterranean vegetation and the deep blue sea. A detour on trail 29 leads you to the fortress of Madonna degli Angeli, built in the 19th century and used until the Second World War.*



Alta Via del Golfo dell'Isola

BERGEGGI - SPOTORNO - VEZZI PORTIO - NOLI



7

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
24,4 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
980 m

☑ TEMPO / TIME
9 h

INIZIO / START
Via Aurelia (fermata
bus/bus stop)
Bergeggi



FINE / FINISH
Via XXV Aprile
Noli



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



L'Alta Via del Golfo dell'Isola è un suggestivo percorso di 25km, divisibile in 5 tappe di diversa lunghezza e difficoltà che attraversa ambienti di pregio e unisce tutti e quattro i Comuni del Golfo dell'Isola: Bergoggi, Spotorno, Vezzi Portio e Noli. Si tratta di un percorso estremamente interessante dal punto di vista naturalistico e paesaggistico dove si attraversa una ricca macchia mediterranea che regalano una vista su tutto il Golfo dell'isola, sull'isola di Bergoggi fino a Genova e sulla Corsica.



The Alta Via del Golfo dell'Isola is an evocative 25km route that may be divided into 5 stages of different length and difficulty level which crosses valuable landscapes and unites all of the 4 municipalities included in the Island's Gulf: Bergoggi, Spotorno, Vezzi Portio and Noli. It's an extremely interesting route from a naturalistic and scenic point of view, crossing rich Mediterranean scrubland with a view of the entire Island's Gulf, the islet of Bergoggi, Genoa and even Corsica.

Antica Strada dei Vescovi

SPOTORNO - NOLI



8

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Facile / Easy - (T)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH

5,2 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE

122 m

☑ TEMPO / TIME

2 h

INIZIO / START
Via Coreallo
Spotorno



FINE / FINISH
Via Coreallo
Spotorno

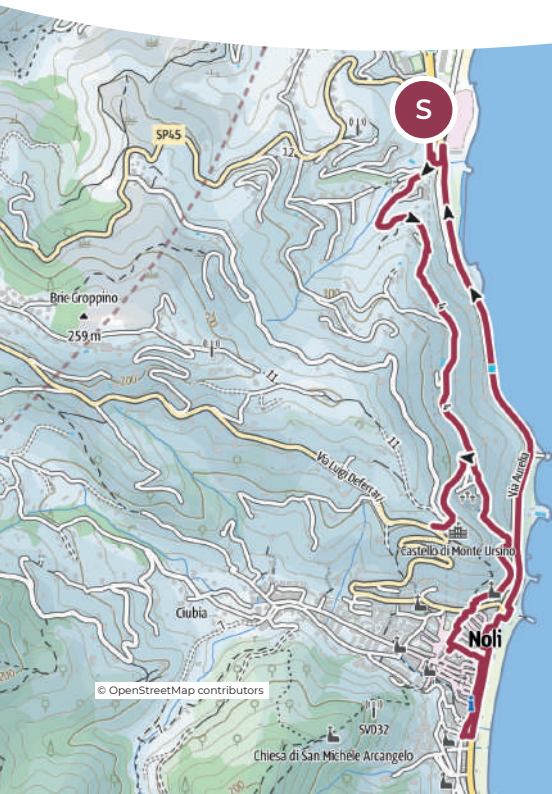


SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Facile passeggiata adatta a tutti che regala magnifiche vedute sul mare e sulla Liguria e che percorre la storia dell'antica città di Noli. Il sentiero parte dalla Casa al Mare dell'Incoronata a Spotorno e, seguendo il segnavia numero 4, giunge con una breve deviazione, prima al Castello medievale di Monte Ursino, visitabile nei fine settimana e, successivamente, al Palazzo del Vescovado. Qui si scende per l'antica Torre Papone per visitare Noli, uno dei borghi più belli d'Italia, e rientrare dalla passeggiata a mare.



This easy walk is suitable for anyone and provides magnificent views of the sea and the Ligurian coastline. It traces the whole history of the ancient town of Noli. The trail starts in Spotorno from the "Casa al Mare dell'Incoronata" and following marker number 4 reaches with a short detour first the medieval Castle of Monte Ursino, which can be visited during the weekends, and then the Bishop's Palace. Here you may descend by the ancient Papone Tower to visit Noli, one of Italy's most beautiful villages and return walking by the seaside promenade.



PARTI DA QUI
START FROM HERE

Sentiero del Pellegrino

FINALE LIGURE - NOLI

9

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
6,30 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
367 m

☑ TEMPO / TIME
2 h 30 m

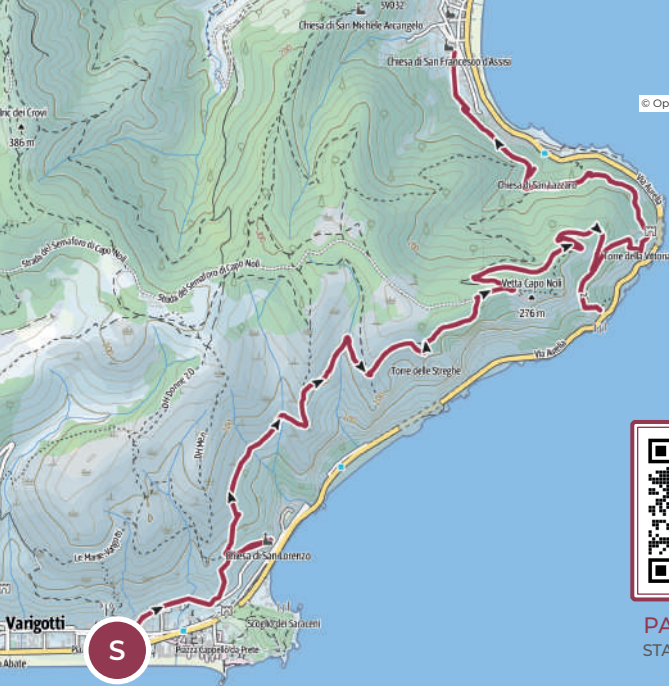
INIZIO / START
Strada Vecchia (Fraz. Varigotti)
Finale Ligure



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



FINE / FINISH
Via XXV Aprile
Noli



© OpenStreetMap contributors



PARTI DA QUI
START FROM HERE

Uno dei più noti è il Sentiero del Pellegrino che, a picco sul mare, conduce da Varigotti a Noli in un paio d'ore di camminata di media difficoltà. Regala panorami mozzafiato tra cui un'antica mulattiera circondata da uliveti, la chiesetta di San Lorenzo, la vista sulla Baia dei Saraceni e la torre delle streghe. Durante il percorso, con un po' di attenzione, non può mancare una visita alla "Grotta dei Falsari". Grotta naturale di straordinaria bellezza da cui è possibile ammirare uno degli scorci più belli dell'intera regione.



The Pilgrim's Path that, overlooking the sea, is one of the best known tracks and leads from Varigotti to Noli in a couple of walking hours of medium difficulty. It offers breathtaking views including an ancient mule trail surrounded by olive groves, the church of San Lorenzo, the view of the Bay of the Saracens and the "Witches' Tower". Visiting the "Grotto of Forgers" along the trail is definitely an absolute must-see: it's a natural element of extraordinary beauty from which you can admire one of the most beautiful views in the entire region.

Sentiero dei Ciappi

FINALE LIGURE

10

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
4,3 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
120 m

☑ TEMPO / TIME
1 h 30 m

INIZIO / START
Via Leon Capaldo
(Loc. San Bernardino)
Finale Ligure




FINE / FINISH
Ciappo delle Conche
Finale Ligure



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Notevole sentiero per interesse naturalistico (immerso nella macchia dell'altopiano di S. Bernardino) e con la presenza antropica dei "Ciappi", lastre di Pietra del Finale caratterizzate da numerose incisioni rupestri di varie epoche e vaschette. Degni di nota sono i "Ciappi delle Conche" e dei "Ceci" in cui vi sono incisioni rupestri di varia tipologia: lettere, croci, figure umane stilizzate, rettangoli con suddivisioni (probabilmente mappe di terreni). Lungo il percorso è possibile anche ammirare un suggestivo presepe permanente nel bosco realizzato in un piccolo riparo sottoroccia.

 *The trail is remarkable for its naturalistic and especially anthropic interest being immersed in the scrubland of the S. Bernardino plateau and due to the presence of the "Ciappi" which are slabs of Finale rock with numerous engravings from various eras, as well as small basins. Noteworthy is the "Ciappo delle Conche," featuring rock engravings of various types: letters, crosses, stylized human figures, rectangles with divisions (probably land maps). Along the path, it is also possible to admire a suggestive permanent nativity scene in the woods created in a small sub-rock shelter.*



Sentiero Natura

BORGIO VEREZZI



11

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
5,5 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
280 m

☑ TEMPO / TIME
2 h

INIZIO / START
Strada Napoleonica
Borgio Verezzi




FINE / FINISH
Grotte di Borgio
Verezzi



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



È un percorso tematico che, attraverso 15 pannelli descrittivi, rende possibile scoprire il territorio sotto i diversi profili naturali e antropici. Lungo il percorso in particolare si può osservare un bosco di pini d'Aleppo, la gariga profumata, le vecchie cave di Pietra di Verezzi ricche di fossili, la chiesa di S. Martino, il mulino Fenicio e la Croce dei Santi con interessante punto panoramico. Il sentiero discende poi a Borgio, attraversando il centro storico sino alle omonime grotte, aperte tutti i giorni, assolutamente da non perdere.

 *Enjoy this thematic route featuring 15 descriptive panels, offering the opportunity to discover the territory from various natural and anthropic perspectives. Along the way you'll discover an Aleppo pines forest, the fragrant garrigue, the old quarries of Verezzi Stone rich in fossils, the church of S. Martino, the Phoenician Mill, and the Cross of the Saints with a stunning panoramic viewpoint. The path descends back to Borgio, crossing the historic center until the tourist caves, open 7 days a week and, an absolute must-see.*

Sentiero del Fieno

PIETRA LIGURE



12

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
6,5 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
728 m

☑ TEMPO / TIME
4 h

INIZIO / START
Borgata Santa Libera
(Fraz. di Ranzi)
Pietra Ligure




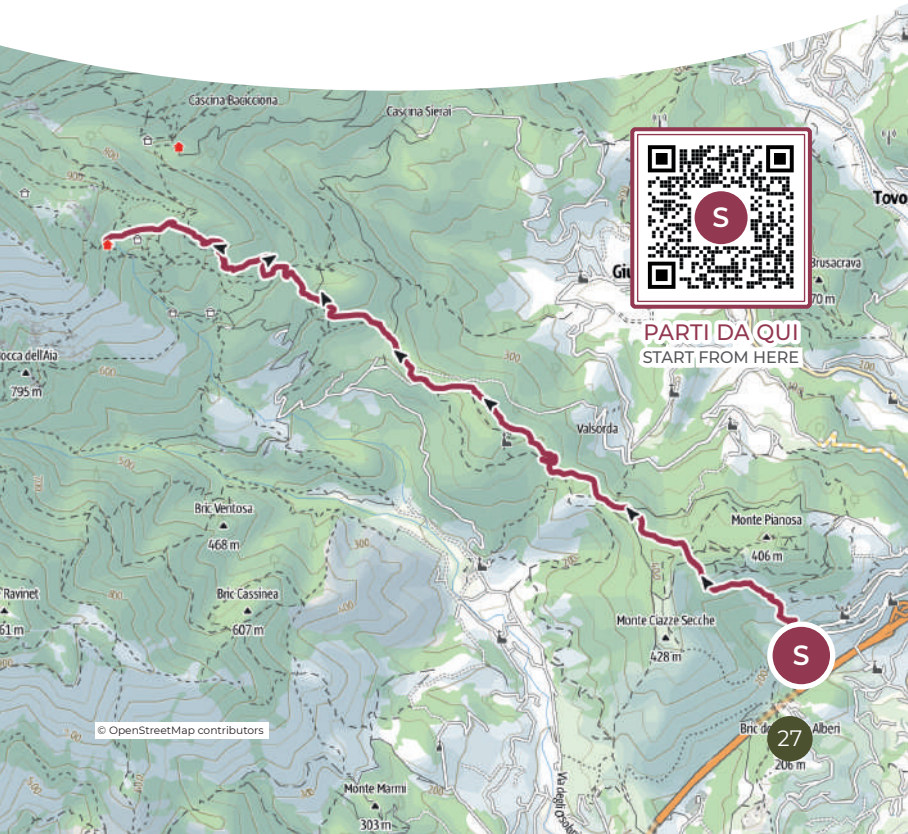
FINE / FINISH
Rifugio Pian delle Bosse
Pietra Ligure



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Si tratta di uno dei percorsi più significativi di Pietra Ligure, dove anticamente avveniva il trasporto del fieno partendo dalla borgata di Santa Libera fino alla vetta del Monte Carmo. Lungo il sentiero è possibile osservare tuttora delle antiche costruzioni chiamate “Cabanui”, utilizzate un tempo per dare un riparo, in caso di maltempo, ai muli con il carico ed ai loro padroni. Oltre alla valenza storico-culturale non si può non citare anche quella paesaggistica dove ci si imbatte in scorci incantevoli su Pietra Ligure e su una buona parte della Ligurian Riviera.

 *This is one of the most significant routes in Pietra Ligure well known because in ancient times, hay was transported from the hamlet of Santa Libera to the summit of Mount Carmo. Along the trail one can still admire old buildings called “Cabanui”, once used to provide shelter in case of bad weather for mules and their handlers carrying loads of hay. In addition to its historical and cultural significance, the scenic aspect is worth mentioning, as there are enchanting views of Pietra Ligure and part of the Ligurian Riviera.*



La Via del Ferro

TOVO SAN GIACOMO - MAGLIOLO



13

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
6,7 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
300 m

☑ TEMPO / TIME
2 h 30 m

INIZIO / START
Via N. Rembado
Tovo San Giacomo




FINE / FINISH
La Ferriera di Isallo
Magliolo



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



Questo sentiero collegava la Marina di Pietra Ligure con la Ferriera di Isallo utilizzando come mezzo di trasporto esclusivamente i muli. Resti di questo storico ed importante percorso si notano anche negli antichi ponti a Magliolo, ad Isallo nel selciato ancora ben conservato e nella presenza del Mulino della Bringhiera di epoca seicentesca con ancora la sua ruota ben visibile. Oltre all'importante valore storico, questo sentiero è significativo anche a livello naturalistico poiché immerso nella Val Maremola, area ricca di corsi d'acqua, flora e fauna.

 *This path formerly connected the Marina of Pietra Ligure to the Isallo Ironworks, using exclusively mules as a means of transport. Remnants of this historic and important route can still be observed in the ancient bridges in Magliolo and Isallo, in the well-preserved cobblestone, and in the presence of the Bringhiera Mill, a seventeenth-century building with its wheel still clearly visible. In addition to its significant historical value, this trail also holds naturalistic importance as it is nestled in the Val Maremola, an area with abundance of watercourses, flora, and fauna.*

N. 8

Sentiero Didattico

LOANO



14

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
7,9 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
291 m

☑ TEMPO / TIME
3 h

INIZIO / START
Spazio Orto Maccagli
Loano




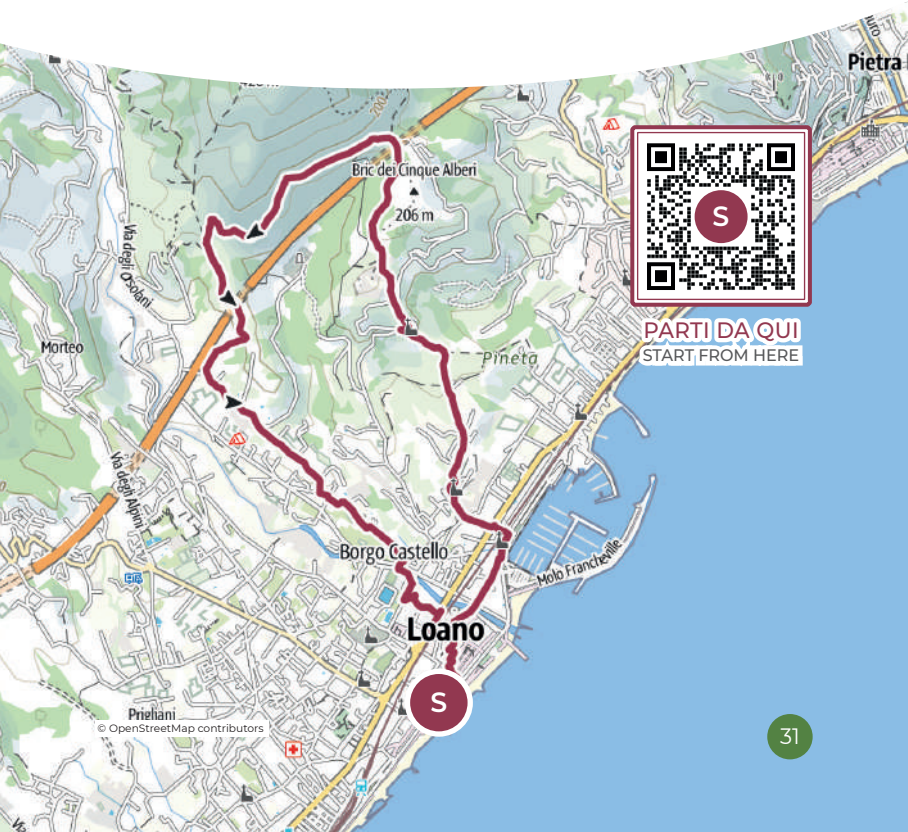
FINE / FINISH
Spazio Orto Maccagli
Loano



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Il più panoramico dei percorsi di Loano che, immerso nella macchia mediterranea, conduce dalle vecchie mura alla collina. Dal Santuario dei SS. Cosma e Damiano si può godere senz'altro del panorama più bello. Proseguendo si è immersi nel bosco dove tra mirto, timo, rosmarino, viole e campanule svettano le querce da sughero. Sarà poi una sorpresa scoprire il Borgo Castello percorrendo il viottolo che scende a serpentina fino alla piazzetta centrale. In successione si può godere della bellezza degli edifici e piazze che si incontrano tornando al punto di partenza.

 *The most panoramic of Loano's routes leads from the old walls to the hillside, winding through the Mediterranean scrub. From the Sanctuary of Saints Cosmas and Damian, you can plainly enjoy the most beautiful view. Along the trail you'll walk immersed in the woods, among myrtle, thyme, rosemary, violets, and bellflowers, the standing out cork oak trees. Following the winding path down to the central square the view of the Castle Village will amaze you. In succession, you can appreciate the beauty of the buildings and squares along the path back to the departure point.*



Anello del Monte Piccaro

BORGHETTO SANTO SPIRITO



15

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
4,5 Km

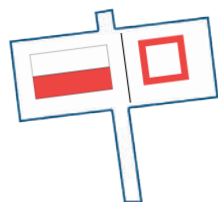
☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
260 m

☑ TEMPO / TIME
2 h

INIZIO / START
P.zza Madonna
della Guardia
Borghetto Santo Spirito




FINE / FINISH
P.zza Madonna
della Guardia
Borghetto Santo Spirito



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



Dopo una prima tratta di salita, il sentiero offre subito una splendida visuale dall'alto su Borghetto e sulla costa. Proseguendo, il panorama si fa sempre più spettacolare: si percorrono tratti di bosco dove dominano il carpino nero e l'orniello insieme al leccio. Si continua e si arriva al crocevia del Monte Piccaro, da qui in pochi metri si raggiunge la "Madonnina del Piccaro" (253 m), punto panoramico eccezionale. Rientrati al crocevia si riprende il tratto sterrato che scende verso Borghetto chiudendo questo favoloso anello.

 *After an initial uphill stretch the path soon offers a beautiful view from the top of Borghetto and the coast. Following the trail, the panorama becomes increasingly impressive; you'll walk along stretches of forest dominated by black hornbeam and manna ash alongside holm oaks. The path continues until you reach the crossroads of Mount Piccaro. From here you rise a few meters up to the "Madonnina del Piccaro" (253 m), an exceptional panoramic point. Back on the crossroads, you descend the dirt track down returning to Borghetto and completing this pleasant loop.*

La Via degli Abati

TOIRANO - BOISSANO



16

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Difficile / Hard - (EE)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH

12 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE

1000 m

☑ TEMPO / TIME

5 h 30 m

INIZIO / START
La "Portassa"
Toirano



FINE / FINISH
P.zza Govi
Boissano



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Imperdibile sentiero di Toirano tra panorami mozzafiato che alternano il litorale al paesaggio sub-montano. Si segue il segnavia del Sentiero Liguria n.21 fino alla Chiesa di S. Pietro fondata dai Benedettini prima del X secolo. Si prosegue poi nel bosco intorno al Monte Ravinet, e attraverso una faggeta, luogo ideale per osservare rapaci, daini e caprioli, si arriva ai Prati di Peglia con le antiche “caselle” dei pastori. Da lì percorrendo la “strada napoleonica” si scende fino alla Chiesa di S. Pietrino ed in breve si raggiunge Boissano.



Toirano's unmissable trail offers breathtaking views switching between the coastline and the sub-mountain landscape. Following the trail markers of Liguria Path number 21 you reach the Church of St. Peter founded by the Benedictines earlier than 10th century. Walking through the forest around Mount Ravinet and crossing a beechwood you'll find an ideal spot for deer and bird watchers, ending at Prati di Peglia known for its ancient shepherd's "huts". Following the "Napoleonic road" and descending to the panoramic Church of St. Pietrino shortly after you will reach Boissano.



Alta Via Baia del Sole

ALBENGA - ALASSIO - LAIGUEGLIA - ANDORA



17

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Difficile / Hard - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH

20,5 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE

700 m

☑ TEMPO / TIME

7 h

INIZIO / START

Strada Vicinale Monte
Albenga



FINE / FINISH


Colla Micheri
Andora



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



L'Alta Via della Baia del Sole è uno splendido itinerario sul filo del crinale dei monti che circondano Alassio e Laigueglia. La baia di questi due paesi è delimitata ai due estremi dall'isola Gallinara e dal promontorio di Capo Mele. Un percorso altamente panoramico, che possiede elementi di interesse storico – naturalistico, come il Castello d'Andora, Colla Micheri, la Torre Pisana, il santuario della Madonna della Guardia, il Monte Bignone e la Via Julia Augusta. Essendo un sentiero moderatamente lungo si può pensare di dividerlo in due tappe.

 *The High Path of Baia del Sole is a stunning itinerary along the mountain's ridge surrounding Alassio and Laigueglia, whose bay is delimited by the Gallinara Island and Capo Mele's promontory. It's a highly panoramic route passing through some historical-naturalistic sites such as the Andora Castle, Colla Micheri, the Pisana Tower, the Sanctuary of Madonna della Guardia, Monte Bignone, and the Via Julia Augusta. As it is a moderately long trail, it could be split into two stages."*

Iulia Augusta

ALBENGA - ALASSIO



18

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Facile / Easy - (T)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH

6 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE

261 m

☑ TEMPO / TIME

2 h

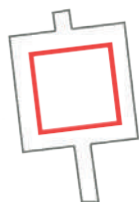
INIZIO / START

Strada Vicinale Monte
Albenga




FINE / FINISH

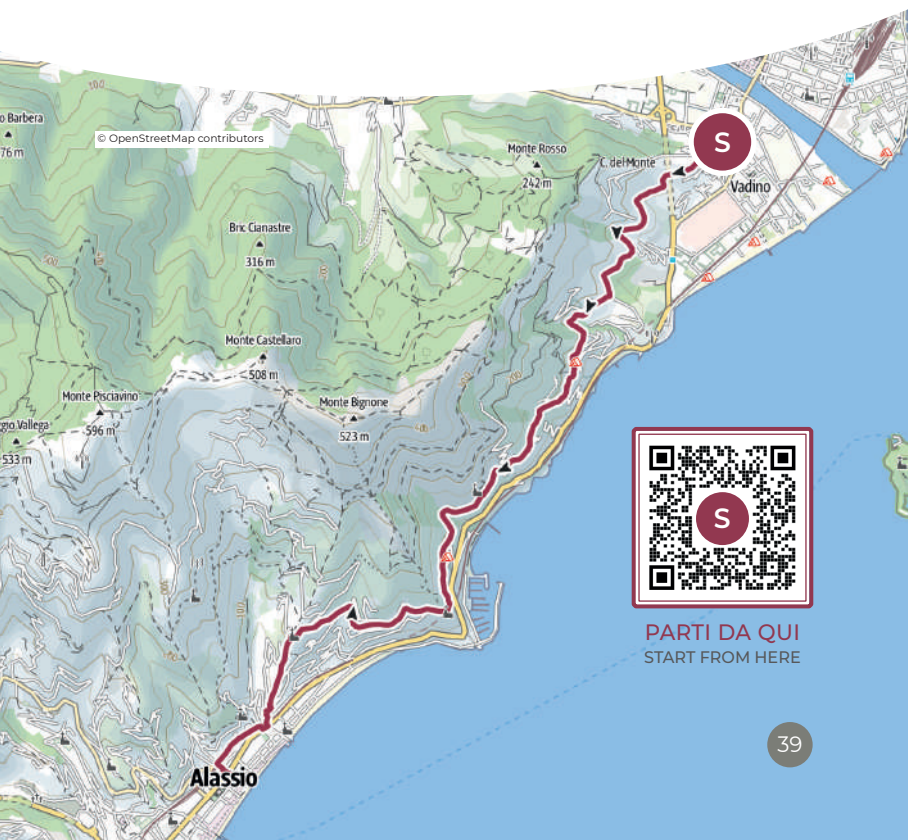
Centro Informazioni
Turistiche
Alassio



SEGNAVIA
TRAIL SIGN

La strada costruita nel 13 a.C. per volere dell'Imperatore Augusto collegava Roma alla Gallia meridionale, ma questa specifica tratta unisce Alassio con Albenga agevolmente e richiede circa due ore per essere completata. Inizia nel Piazzale di S. Croce, famoso per la sua spettacolare vista, si prosegue poi tra cipressi ed eucalipti fino a Sant'Anna ai Monti, un'antichissima chiesa edificata probabilmente prima dell'anno Mille. Da qui, la vista sull'isola Gallinara, così chiamata dai Romani per la presenza di galline selvatiche, è incantevole.

 *Built in 13 B.C. by the Emperor Augustus in order to connect Rome to southern Gaul, this specific stretch of the Iulia Augusta links Alassio to Albenga and takes about two hours to be completed. It starts in the S. Croce Square widely known for its beautiful view. The path continues among cypresses and eucalyptus trees until reaching Sant'Anna ai Monti, an ancient church supposedly built before the year one thousand. From here enjoy the enchanting view of Gallinara Island so named by the Romans due to the presence of wild hens.*



Sentiero dell'Onda

ALASSIO - ALBENGA



19

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
6,7 Km

☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
336 m

☑ TEMPO / TIME
2 h 30 m

INIZIO / START
Centro Informazioni
Turistiche
Alassio




FINE / FINISH
Strada Vicinale Monte
Albenga



SEGNAVIA
TRAIL SIGN



Il sentiero dell'onda è un percorso di media difficoltà che collega i territori di Alassio e Albenga in circa 7 km, con un dislivello di 300 m. Il sentiero attraversa la folla macchia mediterranea ricca di cisto, mirto, ginestre, corbezzoli e lecci regalando panorami mozzafiato sull'Isola Gallinara e sul porticciolo. Per la zona in cui si trova e le caratteristiche tecniche potremmo dire che si tratta di un percorso che costituisce un'alternativa al sentiero n. 17, l'Alta Via Baia del Sole (più lungo e difficile) e il n.18 la Iulia Augusta (più corto e semplice).

 *The “Wave Trail” is a moderately challenging route connecting the areas of Alassio and Albenga over approximately 7 km, with an elevation gain of about 300 m. The trail winds through dense Mediterranean vegetation of rockrose, myrtle, broom, strawberry trees, and oaks, offering breathtaking views of the sea, Gallinara Island, and the marina. Given its location and the features it encompasses it may offer a good option to Trail No. 17, the “High Path of Baia del Sole” (which is longer and more challenging), and Trail No. 18, the “Iulia Augusta” which is shorter and easier.*

Laigueglia Panoramica

LAIGUEGLIA

20

☑ LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL
Intermedio / Intermediate - (E)

☑ LUNGHEZZA / LENGTH
6 Km

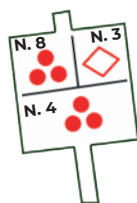
☑ DISLIVELLO / HIGHT DIFFERENCE
300 m

☑ TEMPO / TIME
2 h 30 m

INIZIO / START
P.zza Maglione
Laigueglia



FINE / FINISH
P.zza Maglione
Laigueglia

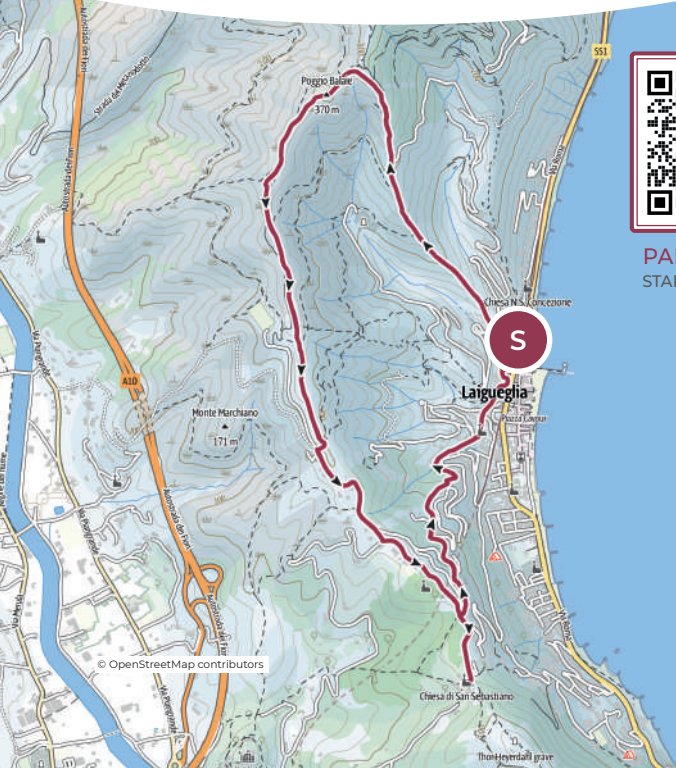


SEGNAVIA
TRAIL SIGN

Il miglior sentiero per apprezzare la bellezza di Laigueglia. La prima tratta di cammino porta a Poggio Balaie (n. 8), punto di osservazione da cui si vede Laigueglia dall'alto, tutto l'arco delle Alpi Marittime e nelle giornate più limpide persino la Corsica. Si arriva poi a Colla Micheri (n. 3), piccolo borgo che merita di essere visitato perchè fu rinnovato dall' esploratore Thor Heyerdhal che qui visse dagli anni '50 fino alla morte. Si ritorna verso il punto di partenza (n. 4) scendendo dalla strada romana, percorsa da Papa Pio VII nel 1814 di rientro a Roma da Avignone.




The best trail to appreciate the beauty of Laigueglia. The first section of the trail leads to Poggio Balaie (n.8) a lookout point from which you can admire from above Laigueglia, the entire range of the Maritime Alps and on the clearest days, free view of Corsica. Further on you reach a small village Colla Micheri (n.3) worth a visit, which has been restored thanks to the famous explorer Thor Heyerdahl, who's been living here from the 1950s until his death. You may then return to the starting point (n.4) by descending from the same Roman road traveled by Pope Pius VII in 1814 on his way back to Rome from Avignon.



PARTI DA QUI
START FROM HERE





Comitato di Coordinamento per il
Turismo nella provincia di Savona | Via
Quarda Superiore, 16 - 17100 Savona
info@visitligurianriviera.it

Crediti fotografici
Walter Nesti, Gretha Malacarne, Simone
Sasso, GPN 2010 Savona, Francesca
Magilllo, Emerson Fortunato, Antonio Rapa

Ottobre 2023
10.000 copie stampate



LIGURIAN
RIVIERA
LE PERLE DEL SAVONESE

