

VERTICAL ROCCARO NIGHT LAIGUEGLIA - 2023

“ALLEGATO VRN23” MODULO ISCRIZIONE ONLINE

REGOLAMENTO

Martedì 8 agosto 2023 – collina di Laigueglia

Evento ludico sportivo a passo libero con fini benefici a favore della Croce Bianca.

Distanza: 1700 ml con Dislivello di 370 metri Pendenza media: 21 % circa

Partenza cronoscalata notturna presso piazzetta Maglione antistante alla Via Roccaro.

Manifestazione sotto egida CSEN ente affiliato CONI e patrocinio del Comune di Laigueglia.

Ritrovo: dalle ore 20,00 Ex-Bocciofila (50 metri dalla partenza)

Partenza singola o a coppie ogni 15 secondi a cronometro (Unione Cronometristi Italiani) ore 21.30 circa con arrivo Madonnina del Sacro Cuore - Località San Bernardo per Via Roccaro, Loc Ciappai, Salitone tagliafuoco.

L'arrivo sarà posto alla madonnina del Sacro Cuore e il ristoro liquido e solido, (acqua, integratori salini) verrà servito ad una quota leggermente più bassa.

Il rientro sarà a cura personale sul tratto compiuto in ascesa facendo attenzione **(N.B.: è obbligatoria luce frontale sia in salite che discesa in dotazione ad ogni partecipante)**

Sono garantiti Sorrisi ed emozioni per tutti. Per la gamba più veloce sia maschile che femminile: in premio l'anguria!!!

ATTENZIONE!!! Chi fa parte di un gruppo sportivo riconosciuto da enti sportivi deve obbligatoriamente menzionarlo in sede di iscrizione, chi non facesse parte di alcun gruppo sportivo riconosciuto dovrà compilare e firmare la dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica, manlevando gli organizzatori da ogni responsabilità... è pur sempre una faticaccia arrivare lassù. La manleva è richiesta anche e soprattutto per i minori da parte dei genitori.

Il costo della manifestazione di 15,00 euro, comprensivo di maglietta evento, ristoro idrico e solido, musica e classifica, sarà devoluto alla Croce Bianca (chi volesse può fare eventuali ulteriori donazioni libere)

Per una migliore gestione della manifestazione si consiglia caldamente di effettuare iscrizione, compilazione delle manleve e relativo pagamento prima del giorno martedì 8 agosto.

Chiusura iscrizione online domenica 6 agosto ore 24.00, si ricorda che l'iscrizione online sarà considerata completata solo con pagamento effettuato.

Nostro malgrado i concorrenti saranno a numero chiuso perciò solo 300 persone potranno partecipare, il numero di partenza verrà disegnato su mano e/o avambraccio (tipo triathlon)

Gestione iscrizioni: www.quilaigueglia.it

Informazioni: Antonio 328 3258951 Antonello 335 8316762

Informativa PRIVACY

In ottemperanza al nuovo regolamento generale per la protezione dei dati (GDPR) entrate in vigore il 25 maggio 2018, ti comunichiamo che

- i tuoi dati personali in nostro possesso saranno utilizzati per l'iscrizione alla gara in oggetto;
- i tuoi dati non verranno in nessun modo condivisi con terze parti;
- l'indirizzo mail da te fornito potrà essere utilizzato per l'invio di informazioni su attività e proposte di QuiLaiguegliaetrenta ASD, salvo tua libera disiscrizione dal nostro elenco.

QuiLaigueglia etrenta ASD - Via Roma 90 – 17053 Laigueglia